







ESPORT EXTRAESCOLAR 2017-218

ACTIVITAT	DIES	HORA	MONITOR	PREU	CURSOS	DESCRIPCIÓ
 FUTBOL COMPETICIÓ	DILLUNS DIMECRES DIVENDRES (partit)	17:00-18:00H	GONZALO FUSTER FABRA	290€ (tot el curs)	4rt,5è,6è ESO	En aquestes edats ja treballem l'esport mitjançant exercicis que simulin situacions que es poden trobar en el partit. Es treballa l'aspecte físic i durant tot l'entrenament cada jugador té la seva pilota per anar treballant. Es preparen exercicis específics per cada posició i són equips que estan inscrits a la lliga escolar del CEEB.
 FUTBOL INICIACIÓ	DILLUNS DIVENDES	17:00-18:00H	JORDI CALSAPEU	270€ (tot el curs)	1r,2n,3r PRIMÀRIA	En aquestes edats treballem el futbol mitjançant jocs on apareguin elements bàsics d'aquest esport com són la passada, el xut, etc. Es fan moltes activitats de forma jugada on el conductor és el futbol però la metodologia és el treball en grup perquè els alumnes vagin agafant consciència del que és un esport d'equip i aprenguin a guanyar i a perdre mitjançant el joc. Aquest equip participava en les trobades del CEEB que es fan al pavelló de la Marbella i participarem en altres partits amistosos.
 BABYE FUTBOL	DILLUNS DIVENDRES	17:00-18:00H	JORDI CALSAPEU	270€ (tot el curs) 150€ (si fa un dia)	P3-P4-P5 ED.INFANTIL	Treballarem el FUTBOL mitjançant el joc i la utilització de diferents materials com anelles, cons, cordes, pilotes gegants, porteries petites i altres materials que acostin i adaptin el futbol per aquestes edats. La metodologia serà variada per no caure en la rutina i perquè el nen/a tingui la sensació que està jugant mentre aprèn futbol; utilitzarem jocs de persecució, jocs de velocitat, jocs d'estratègia i manipulació d'objectes la pilota als peus serà sempre present.

 <p>BASQUET INICIACIÓ</p>	DIMARTS DIJOUS	17:00-18:00H	JORDI CALSAPEU	270€ (tot el curs)	1r,2n i 3r PRIMÀRIA	<p>Treballarem l'esport de la cistella mitjançant jocs on apareguin elements bàsics del bàsquet com són la passada, el llançament, la defensa, el rebot, etc.</p> <p>Totes les propostes seran activitats de forma jugada on el fil conductor és el bàsquet i la metodologia és el treball en grup perquè els alumnes vagin agafant consciència del que és un esport d'equip i aprenguin a guanyar i a perdre mitjançant el joc.</p> <p>Aquest equip realitzarà alguns partits amistosos i trobades escolars.</p>
 <p>BASQUET COMPETICIÓ</p>	DIMARTS DIJOUS	17:00-18:00H	JORDI CALSAPEU NEREA	290€ (tot el curs)	4rt-5è-6è PRIMÀRIA 1r,2n i 3r ESO	<p>En aquestes edats el joc desapareix de forma progressiva i apareixen exercicis més analítics que simulin situacions de partit. Es treballa l'aspecte físic i durant tot l'entrenament cada jugador/a té la seva pilota per anar seguint els exercicis. Els entrenadors preparen els entrenaments en funció de les mancances que s'observen al partit.</p> <p>Aquests equips estan inscrits a la lliga escolar del CEEB que organitza partits tots els divendres i alguns dissabtes.</p>
 <p>FEETBALL</p>	DIVENDRES	14:00-14:55H	JORDI CALSAPEU	150€ (tot el curs)	PRIMÀRIA ESO	<p>Activitat molt atractiva per treballar l'equilibri dels nens i nenes mitjançant unes pilotes gegants que obliguen als nens a regular el seu centre de gravetat i a corregir la seva posició corporal per no perdre l'equilibri. La classe està dividida en dos parts perfectament diferenciades: els primers 30 minuts el monitor proposa exercicis per treballar diferents grups musculars que el nen/a haurà de reproduir durant uns minuts fins que trobi la manera de controlar aquell exercici. Els últims 20 minuts el JOC és el protagonista i les activitats en grup on cada nen seguirà treballant amb la seva pilota.</p>